

Einkaufen mit Köpfchen

Kaufen Sie nur, was Sie auch Verbrauchen! Unnötiges Wegwerfen jeglicher Art von Lebensmitteln ist pure Verschwendung!

Nutzen Sie einen Einkaufszettel und notieren Sie sich die notwendigen Lebensmittel! Kaufen Sie nur, was auf dem Zettel ist und geraten Sie nicht in Versuchen etwas Anderes zu kaufen, denn Sie benötigen es gar nicht. Ansonsten wäre es auf der Liste!



Achten Sie ausserdem darauf, dass die Lebensmittel den Empfehlungen entsprechend gelagert sind. Sie können oftmals auch noch Lebensmittel konsumieren, deren Mindesthaltbarkeitsdatum abgelaufen ist. Werfen Sie nicht alles weg, was abgelaufen zu sein scheint. Viele Lebensmittel können noch einiges später problemlos konsumiert werden.

Wichtig ist aber, dass Sie leicht verderbliche Lebensmittel, die Sie am Tag des Verbrauchsdatums nicht konsumieren, portionengerecht einfrieren.

Achten Sie beim Kochen von Fleischprodukten, dass das Fleisch auch im Innern für etwa 3 Minuten stark (100°C) erhitzt wird, um allfällige Bakterien abzutöten.

Die Umwelt ist der Gemeindeverwaltung Niederhasli als Träger des Energiestadt Labels wichtig und das Verschwenden von Lebensmittel gehört dazu! Bereiten Sie aus diesem Grund Ihren Einkauf vor und geben so Ihren Teil für eine bessere Umwelt dazu.

In Europa entstehen jährlich pro Person rund 250 Kilogramm vermeidbare Lebensmittelabfälle. Weltweit geht so ein Drittel der gesamten Nahrungsmittelproduktion verloren. Und wer ist der grösste Verursacher dieser Lebensmittelabfälle? Natürlich die privaten Haushalte! Das hängt alles mit einer falschen Einkaufsplanung, ungeeigneter Aufbewahrung der Lebensmittel oder die Verwechslung von Mindesthaltbarkeits- und Verbrauchsdatum zusammen. Ein Drittel der weltweiten Umweltbelastungen wird durch den Nahrungsmittelkonsum verursacht. Aus diesem Grund ist ein bewusster Umgang mit Lebensmitteln enorm wichtig. Nutzen Sie die oben genannten Tipps und leisten so Ihren Teil für eine Verminderung der Lebensmittelverschwendung bei.



Die Grundeinstellung eines Kühlschranks liegt optimalerweise bei 7 °C

Abteilung Bau und Umwelt